

# Hygienekonzept der TT- Abteilung des Puheimer SC unter „Corona- Bedingungen“

A D R E S S E :  
TAMIM SIDIKI  
AN DER EISMAAR 17  
5 0 2 5 9 P U L H E I M  
T E L E F O N ( 0 2 2 3 8 ) 4 7 8 8 4 6 5  
e MAIL: tps\_tps@web.de

DATUM: **06.06.2020**

## Hygienekonzept Sporthallen

Die Konzepte basieren auf den 10 Leitplanken des DOSB, den Vorgaben unseres Fachverbandes und der Corona-Schutzverordnung.

Das Hygienekonzept wird immer der aktuellen Fassung der CoronaSchVO angepasst.

Stand: 09.06.2020

### 1.) Vorbereitung

- Die Teilnehmer/Sportler werden über die Regelungen und die Hygienemaßnahmen informiert.
- In einer Hallenhälfte trainieren maximal acht Personen.
- Jeder Teilnehmer / Erziehungsberechtigte unterschreibt vor dem ersten Training die Einverständniserklärung, diese werden in der Abteilung aufbewahrt.
- Bei Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Training untersagt.
- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten.

### 2.) Zugang zur Halle

- Eingang zur Halle
  - i. Die Halle darf nur über den Haupteingang betreten werden.
  - ii. Die Halle darf nur über den in der Skizze beschriebenen Notausgang verlassen werden.
- Vor dem Eingang und beim Betreten der Halle ist der Mindestabstand von 1,5m zueinander einzuhalten.

- Beim Betreten der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Die Halle ist gemeinsam mit dem Trainer bzw. erst nach Freigabe des Trainers zu betreten – die vorherige Gruppe muss die Halle verlassen haben.
- Das Betreten der Sporthalle durch Zuschauer (Ausnahme: je eine Begleitperson bei Kindern unter 14 Jahren) ist bis auf weiteres untersagt.
- Die Duschen bleiben gesperrt.
- Die Spinde / Umkleiden bleiben gesperrt.
- Die WC-Anlagen sind im Eingangsbereich geöffnet. Die Anlagen sind nach jeder Nutzung durch den Benutzer zu desinfizieren.
- Beim Begrüßen ist auf Handshakes, Abklatschen etc. zu verzichten.
- Die Sporttaschen werden mit dem Mindestabstand voneinander abgestellt, Trinkflaschen werden gekennzeichnet.

### **3.) Gruppen**

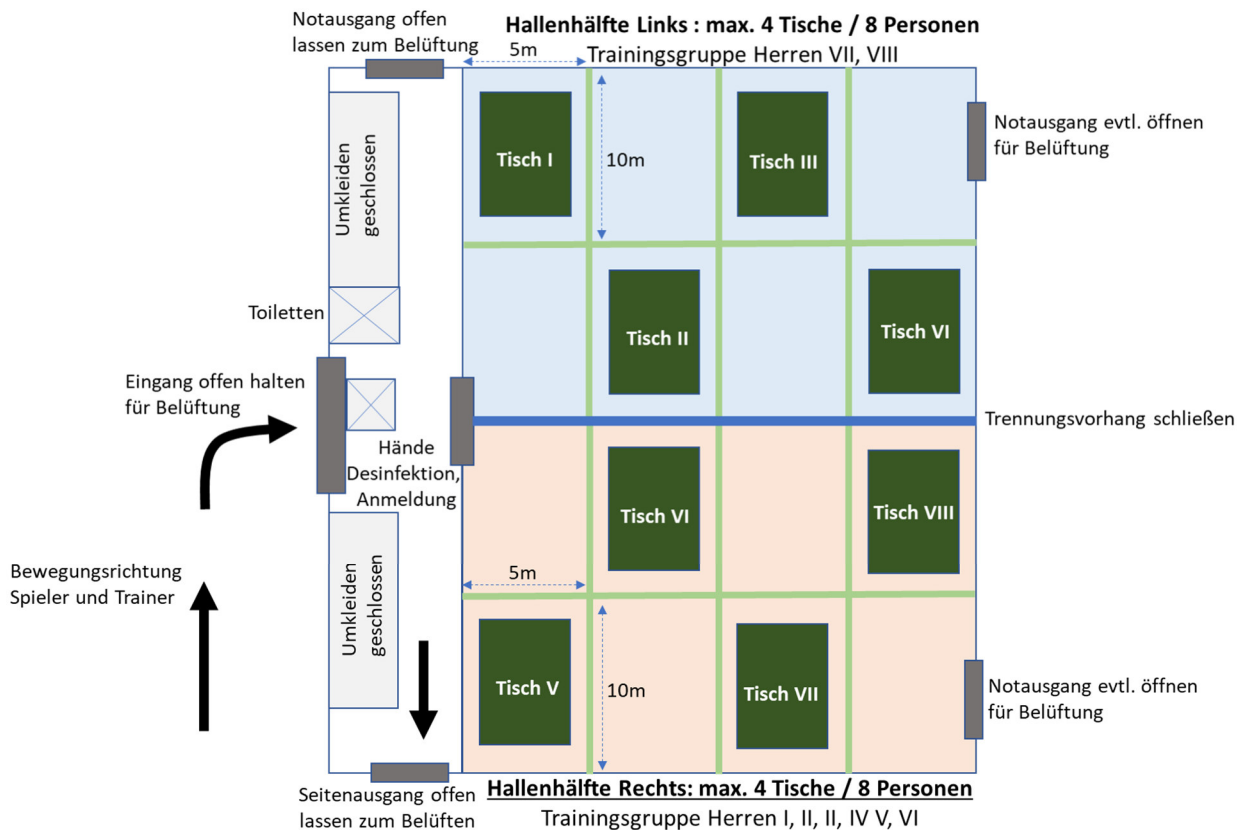
- Es ist eine maximale Teilnehmerzahl von 8 Aktiven und 1 oder 2 Trainer(n) pro Trainingshälfte erlaubt.
- Die Gruppenzusammensetzung ist dokumentiert und darf in den nächsten Wochen nicht verändert werden (für den Jugendbereich unter <https://psc-tt.de/trainingszeiten-jugendbereich/> einsehbar).
- Der Trainer / Betreuer / Mannschaftsverantwortliche führt eine Anwesenheitsliste. Mit diesen Vorgaben kann jede Kontaktkette nachvollzogen werden (Für den Jugendbereich bleibt die bekannte Dokumentation im internet).
- Der Trainer / Betreuer / Mannschaftsverantwortliche ist verantwortlich für die Einhaltung der aktuell geltenden Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen und des eingereichten Konzeptes (siehe Einverständniserklärung Übungsleiter).

### **4.) Sportbetrieb**

#### **Allgemeine Regeln**

- Kinder- Jugend- und Erwachsenentraining orientieren sich an denselben Richtlinien zwecks Infektionsrisiko vor dem hochansteckenden Coronavirus.
- Auf dem Weg zur Halle ist ein Mindestabstand von 1.5m zwischen einzelnen Personen zu beachten. Eine Gruppenbildung mit Mindestabstand weniger als 1.5m vor dem Halleneingang ist nicht erlaubt. Dies gilt insbesondere auch, falls erwachsene Spieler während des Trainings außerhalb der Halle eine Zigarette rauchen wollen.

- Am Eingang zur Sporthalle stehen Desinfektionsflaschen zur Verfügung. Nach Betreten der Halle müssen sich alle Trainer und Spieler die Hände desinfizieren. Am Eingang werden Anwesenheitslisten auslegen (gilt nur für den Erwachsenenbereich). Diese sind nach durchgeführter Händedesinfektion als Nachweis der Anwesenheit bei jedem Training mit Namen und Unterschrift zu protokollieren. Dieser Nachweis ist wichtig, um im Falle einer potentiellen Infektion die Infektionswege nachverfolgen zu können.
- Um die Ansteckungsgefahr so gering wie möglich zu halten müssen alle Spieler vor und in der Sporthalle eine Gesichtsmaske tragen. Diese darf erst ausgezogen werden, sobald die Spieler am Tisch in ihrem zugeteilten Spielfeld sind.
- Da die Kinder- und Jugendgruppen zeitlich vor den Erwachsenen trainieren, wird der Aufbau der Tische und Spielfeldumrandungen durch die Trainer mit Einweghandschuhen zu Beginn des Kinder- und Jugendtrainings durchgeführt. Der Hallenvorhang wird zu Beginn des Trainings geschlossen, so dass die Halle in zwei gleich große Hälften unterteilt ist. Jede Hallenhälfte ist in 4 gleichgroße Spielfelder zu unterteilen und wie in der nachfolgenden Abbildung dargestellt jeweils durch Spielfeldumrandungen voneinander zu trennen. Um den Ball möglichst selten in andere Felder zu schießen, werden die Felder wie in der Abbildung in einem Karomuster aufgebaut, so dass das jeweils gegenüberliegende Feld unbesetzt ist.



- Beim Kinder- und Jugendtraining erklärt der Trainer alle Übungen aus der Mitte der Halle heraus. Bei Fragen müssen die Teilnehmer aufzeigen. Der Trainer versucht die Frage nach Möglichkeit aus der Mitte heraus zu beantworten.
- Aufgrund der großen Spielerzahl bei gleichzeitiger verkleinerter maximaler Tischanzahl von vier pro Hallen-Hälfte und dementsprechend nur 8 Spieler, wird das Training in zwei Gruppen von jeweils einer Stunde unterteilt. Diese Unterteilung ist aufgrund der Teilnehmerzahl besonders bei den Kinder- und Jugendlichen sowie bei den Hobbyspielern der Gruppen VII und VIII nötig.
- Beim Gruppenwechsel sorgt der Übungsleiter dafür, dass der Kontakt zur nächsten Gruppe vermieden wird und die Trainingsteilnehmer schnellstmöglich die Halle verlassen. Die Spieler werden jeweils mit kurzen Abständen die Halle verlassen so dass der Mindestabstand gewährleistet bleibt.
- Bevor die zweite Gruppe mit dem Training beginnt, werden alle Tische neu desinfiziert.
- Die Tische bleiben im Anschluss an das Kinder- und Jugendtraining stehen und können von den Erwachsenen für ihr Training übernommen werden. Im Gegenzug übernehmen die Erwachsenen den Abbau der Tische und Spielfeldumrandungen.
- Bei den Erwachsenen trainieren Spieler der Mannschaften Herren VII und VIII nach Betreten der Halle auf der linken Hallenhälfte. Spieler der Mannschaften Herren I-VI trainieren auf der rechten Hallenhälfte. Diese räumliche Trennung erhöht den Schutz vor einer Möglichen Infektion speziell für die Hobbygruppe wo der Anteil an potentiellen Risikopersonen altersbedingt höher ist.
- Der Mindestabstand von 1.5m zwischen zwei Personen darf vor und in der Halle nicht unterschritten werden.
- Die Tische sind nach Übernahme aus dem Kinder-/Jugendtraining nicht desinfiziert worden und müssen zu Beginn durch die jeweils zugewiesenen Spieler zu Beginn des Trainings mit Hilfe der zur Verfügung stehenden Desinfektionsflaschen und Reinigungsflaschen vorab desinfiziert werden.

## **Trainingsablauf**

- Beim ersten Training werden an jeden Trainingsteilnehmer einmalig 2 Bälle namentlich beschriftet ausgeteilt. Die Bälle müssen zu jedem Training mitgebracht werden und werden nicht an andere Trainingspaare gegeben.
- Ein evtl. Einlaufen zum Aufwärmen ist lediglich innerhalb der jeweiligen Spielfelder erlaubt, die Trainingspartner müssen dabei auf den Abstand von 2m achten.
- Während der Coronaphase dürfen keine Doppel gespielt werden.
- Der sonst übliche Seitenwechsel nach einem Satz findet während der Coronaphase nicht statt.
- Falls ein Ball in das gegenüberliegende Feld geschossen werden sollte, darf er nur von den jeweiligen Verursachern wieder zurückgeholt werden. Die übliche Prozedur des gegenseitigen Helfens bei der Ballrückgabe ist während der gegenwärtigen Coronaphase zu unterlassen.
- Da wir aktuell die Umkleiden nicht benutzen können müssen die Trainingsteilnehmer ihre Sportkleidung bereits zuhause anziehen. Die Sporttasche, sowie Jacke und Schuhe können in der Halle im jeweiligen Spielfeld abgelegt werden.
- Während des gesamten Trainings bleibt die Eingangs- & Ausgangstür durchgehend offen um eine bestmögliche Durchlüftung der Halle zu ermöglichen. Während des Erwachsenentrainings können bei gutem Wetter gegebenenfalls auch die beiden Notausgänge auf der Innenseite der Halle zwecks zusätzlicher Durchlüftung offen gelassen werden.
- Im Anschluss an das Training werden die Tische und Spielfeldumrandungen von den jeweiligen Spielpartnern abgebaut und an ihren Stammpatz zurückgestellt.
- Die Halle ist durch den seitlichen Ausgang wie in der Abbildung dargestellt zu Verlassen.
- Reinigungs- und Desinfektionsmittel müssen von der jeweiligen Abteilung gestellt werden und wurden bereits organisiert.

## **5.) Verlassen der Halle**

- Ausgang der Halle befindet sich wie in der obigen Abbildung dargestellt auf der Seite. Schilder weisen innerhalb der Halle auf den Ausgang. Auch beim Verlassen der Halle können die Hände an der dort zur Verfügung stehenden Desinfektionsflasche desinfiziert werden.
- Beim Verlassen der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Beim Verlassen der Halle ist der Mindestabstand von 1,5m zueinander einzuhalten.

## **6.) Auflistung der Trainingsgruppen und –zeiten mit Angabe des verantwortlichen Trainers bzw. Mannschaftsführers**

### **Kinder- und Jugendtraining 1:**

Mo und Do 17:10-18:00 (rechte Hallenhälfte), Trainer: Matthias Frömmichen und Kaan Elci

### **Kinder- und Jugendtraining 2:**

Mo und Do 18:30-19:20 (rechte Hallenhälfte), Trainer: Matthias Frömmichen und Kaan Elci

### **Kinder- und Jugendtraining 3:**

Die (linke) Hallenhälfte, 17:45-18:35, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

Fr (rechte) Hallenhälfte, 17:15-18:05, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

### **Kinder- und Jugendtraining 4:**

Die (linke) Hallenhälfte, 19:05-19:55, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

Fr (rechte) Hallenhälfte, 18:35-19:25, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

### **Kinder- und Jugendtraining 5:**

Die rechte Hallenhälfte, 17:45-18:35, Lars Müller und Julius Adam- Müller

Do rechte Hallenhälfte, 17:10-18:00, Lars Müller und Andrea Leding

### **Kinder- und Jugendtraining 6:**

Die rechte Hallenhälfte, 19:05-19:55, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

Do rechte Hallenhälfte, 18:30-19:20, Trainer: David Gruchmann und Richard Vierhaus

### **Hobbygruppe 1 (Mannschaften Herren VII, VII und nicht Mannschaftsspieler):**

Mo und Do 19:50-22:00 (linke Hallenhälfte), Mannschaftsführer: Heinz Wette, Aribert Leu

### **Hobbygruppe 2 (Mannschaften Herren VII, VII und nicht Mannschaftsspieler):**

Di 20:25-22:00 (linke Hallenhälfte), Mannschaftsführer: Heinz Wette, Aribert Leu

### **Seniorengruppe (Herren I, II, III, IV, V, VI)**

Mo und Do 19:50-22:00 (rechte Hallenhälfte), Mannschaftsführer: Andi Brückert, Marius Becker

Dieses Konzept wurde durch unseren Abteilungsleiter Tamim Sidiki und Jugendleiter Werner Stevens erstellt und ist mit dem Vorstand abgestimmt.