

zu II.

### Allgemeine Regeln:

- Um die Ansteckungsgefahr so gering wie möglich zu halten müssen alle Kinder / Jugendlichen vor und in der Sporthalle eine Gesichtsmaske tragen. Diese darf ausgezogen werden sobald die Teilnehmer in ihrem Spielfeld sind.
- Der Mindestabstand von 2m zwischen zwei Personen darf **vor** und **in** der Halle nicht unterschritten werden, dafür sorgt zwischen den Trainingseinheiten einer der Trainer.
- Da wir aktuell die Umkleiden nicht benutzen können müssen die Trainingsteilnehmer ihre Sportkleidung bereits zuhause anziehen. Die Sporttasche, sowie Jacke und Schuhe können in der Halle in Ihrer Box abgelegt werden.
- Während des gesamten Trainings bleiben die Notausgangstüren am Umkleidengang und die Haupteingangstür durchgehend offen.
- Jeder Teilnehmer hat einen festen Trainingspartner, dieser darf zu keiner Zeit gewechselt werden!
- Die Übungsleiter tragen einen Mundschutz bei sich und ziehen diesen über sobald Sie in die Nähe eines Trainingsteilnehmers kommen.

### Trainingsablauf:

- Jede Trainingsgruppe wird von einem Übungsleiter mit Co- Trainer betreut.
- Die Übungsleiter bauen vor Trainingsbeginn alle Tische und die Spielfeldumrandung mit Einweghandschuhen und Mundschutz auf. Jede Hallenhälfte wird in 4 gleich große Boxen unterteilt.
- Vor dem Trainingsbeginn werden alle Tische von den Übungsleitern desinfiziert.
- Bei Trainingsbeginn werden die festen Trainingspaare durch die Übungsleiter in die jeweiligen Boxen gewiesen.
- Beim ersten Training werden an jeden Trainingsteilnehmer einmalig 2 Bälle mit Namen verteilt. Die Bälle müssen zu jedem Training mitgebracht werden. Es dürfen nur die ausgehändigten Bälle verwendet werden.
- Das Einlaufen wird in den jeweiligen Spielfeldern stattfinden, wobei der Mindestabstand einzuhalten ist.
- Während des Trainings werden die Seiten nicht getauscht und die Mittellinie (Netz) darf nicht überschritten werden
- Der Übungsleiter erklärt alle Übungen mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand zu den Trainingsteilnehmern. **Bei Fragen müssen die Teilnehmer aufzeigen.** Der Trainer beantwortet die Frage mit dem vorgeschriebenen Sicherheitsabstand.
- Beim Trainingswechsel sorgt der Übungsleiter dafür, dass der Kontakt zur nächsten Gruppe ausgeschlossen ist und die Trainingsteilnehmer zügig die Halle verlassen.
- Bevor die zweite Gruppe mit dem Training beginnt, werden alle Tische neu desinfiziert